

Βελτίωση Αντικοινωνικής Συμπεριφοράς:

- **Επιθετικότητα** (0,22)
- Απειθαρχία/Εναντίωση (0,16)
- Υπερκινητικότητα (0,21)
- Μικρή μείωση στις αγχώδεις συμπεριφορές (0,05)
- Μικρή βελτίωση της Φιλοκοινωνικής Συμπεριφοράς (0,05).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ

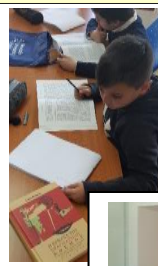


ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΩΝ

Με τη Συναισθηματική Αγωγή μαθαίνουμε να διαχειριζόμαστε τα συναισθήματά μας έτσι μειώνεται η Επιθετικότητα. Η ανάπτυξη της Ενσυναίσθησης αυξάνει τη Φιλοκοινωνική Συμπεριφορά. Η βελτίωση της Συναισθηματικής Νοημοσύνης μειώνει την Αντικοινωνική Συμπεριφορά. Όμως, παράλληλα με τη Συναισθηματική Αγωγή, χρειάζονται κανόνες και όρια στο σπίτι και συνεργασία σχολείου οικογένειας.

Ο καθένας μπορεί να θυμώσει, είναι πολύ εύκολο.

Όμως, το να θυμώσει με το κατάλληλο άτομο, στον κατάλληλο βαθμό, την κατάλληλη ώρα, για τον κατάλληλο λόγο και με τον κατάλληλο τρόπο, αυτό δεν είναι εύκολο...» **Αριστοτέλης**



ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ

ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

- **ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ, ΕΠΙΓΝΩΣΗ, ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ, ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ**
- **ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ**

ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ-ΜΕΡΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΝΙΣΩΝ

2019-2020



ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΒΛΕΠΕΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΑ...ΤΗΝ ΟΥΣΙΑ ΔΕΝ ΤΗ ΒΛΕΠΟΥΝ ΤΑ ΜΑΤΙΑ...

